

Info-MADO

Bulletin sur les maladies à déclaration obligatoire Direction de santé publique du Nunavik

LA COQUELUCHE

Rédigé par :
Renée-Pier St-Onge, conseillère
Équipe Maladies infectieuses
Direction de santé publique, RRSSS Nunavik

Contexte :

La bactérie responsable de la coqueluche circule activement au Québec, avec des éclosions signalées dans plusieurs régions, notamment l'Estrie, Chaudière-Appalaches, la Capitale-Nationale et le Bas-Saint-Laurent. Ces régions présentent toutes un taux d'incidence de la maladie significativement plus élevé que la moyenne des années pré-pandémiques 2015-2019. Depuis le début de l'année 2024, la situation épidémiologique est préoccupante, avec un taux d'incidence pour l'ensemble de la province de 10,3 cas pour 100 000 personnes, comparé à un taux moyen de 3,6 cas pour la même période avant la pandémie. Les jeunes de 10 à 19 ans sont les plus touchés, représentant 62% des cas de coqueluche.

Rappel sur la coqueluche :

Bordetella pertussis, responsable de la coqueluche, se propage uniquement entre les humains. La transmission se fait par des gouttelettes ou par contact direct avec les sécrétions respiratoires. L'incubation de la maladie dure généralement de 5 à 10 jours, mais peut s'étendre jusqu'à 21 jours. La période de contagiosité commence environ 1 à 2 semaines avant l'apparition de la toux et persiste jusqu'à environ 5 jours après le début de l'antibiothérapie. En l'absence de traitement antibiotique, la période de contagiosité peut se prolonger jusqu'à 3 semaines après le début de la toux.

La vaccination est le meilleur moyen de se protéger contre la coqueluche. Trois doses sont prévues à l'âge de 2, 4 et 12 mois, suivi d'un rappel entre 4 et 6 ans. Une dose de rappel est également recommandée pour les femmes enceintes entre la 26^e et la 32^e semaine de grossesse.

Les bébés de moins de 1 an ont plus de risques d'avoir des complications grave à la suite de la coqueluche. En effet, la majorité des enfants de moins de 6 mois qui la contractent sont hospitalisés.

Tableau clinique :

La coqueluche évolue en 3 phases et dure en moyenne de 6 à 10 semaines:

- La **phase catarrhale**, d'une durée d'environ 1 à 2 semaines, se caractérise par des symptômes généraux tels que malaise, anorexie, rhinorrhée, larmolement et toux non productive.
- La **phase paroxystique**, qui peut durer de 1 à 6 semaines, est marquée par une toux caractéristique paroxystique, souvent suivie de vomissements ou d'apnée. Les quintes de toux, définies par des secousses expiratoires successives sans pause pour inspirer, peuvent être suivies de longues inspirations ressemblant au chant du coq. Cette phase peut être moins marquée chez les adolescents et les adultes, surtout s'ils ont été vaccinés. Chez les nourrissons, l'apnée peut être le premier symptôme et la toux peut être légère ou absente.
- La **phase de convalescence**, d'une durée de 2 à 6 semaines, se caractérise par une résolution progressive des symptômes. La fièvre, lorsqu'elle est présente, peut indiquer des complications telles que l'otite moyenne aiguë ou la pneumonie.

